

ឈ + មេរ័ត្ត + ឆក្រវាលក្រវាត់ + យ

1. ស + ឋានភាពដក់បរិវេណបច្ច + ប្រប + បន្ត + ន
☐ អតីតអ + នកដក់ ☐ អ + នកដក់បរិវេណបច្ច + ប្រប + បន្ត + ន
2. រតន្ត្រៀននីតិទូទៅ
☐ ទាប (0—3 ពិន្ទុ + ទូ) ☐ មធ្យម (4—6 ពិន្ទុ + ទូ) ☐ ខ្ពស់ (7—10 ពិន្ទុ + ទូ)
3. ដំណាក់កាលផែនការ ដើម + បីឈប់ដក់បរិវេណ
☐ ដំណាក់កាលមូលការណ៍ + រំពងនៃការឈប់ដក់បរិវេណ
☐ ដំណាក់កាលផែនការ + រំពងនៃដើម + បីឈប់ដក់បរិវេណ
☐ ដំណាក់កាលរៀបចំ ដើម + បីឈប់ដក់បរិវេណ
☐ ព + យាយាមឈប់ដក់បរិវេណ
☐ ស + មិត្តភាព + លំដាប់ + មាតិកា + សំដៅដក់បរិវេណ

ល្បឿន + ផ្ទៃក្រឡា + ពេលវេលាដែលវាចាប់ផ្តើមដំណើរការ + ផ្ទៃក្រឡា + ល្បឿនដែលវាចាប់ផ្តើមដំណើរការ + ផ្ទៃក្រឡា + ពេលវេលាដែលវាចាប់ផ្តើមដំណើរការ

4. រំពេច + ជប់ញ្ចូ + ជាន់សម + រាប់ការងារ + តាចបរិ
☐ ត + រូបការងារអប់រំ ឬប្រាក់ + សាធារណៈ + ប្រើ + តាចបរិ ។ សូមអានសៀវភៅណែនាំអំពីការងារ + តាចបរិ ។
☐ ការពេញរំពេច + ជប់ញ្ចូ + ជាន់សម ☐ (ការពារ + យោបល់ជួនសាតិឡីកូឡីន ☐ ឱសថ Bupropion ☐ ឱសថ Varenicline)
☐ យុវជន + ពូជ + គណៈអនុសាសន៍ជួនសាតិឡីកូឡីន + ឧកាត + រូបវន្តរូបកម្ម + មរិចមិនដកបរិជន៍លែង + គណៈអនុសាសន៍យោបល់ជួនសាតិឡីកូឡីន + មធ្យោបាយបង្កើនសុខភាព + ឆាកដឹក
☐ សូមប្រាក់ + រំពេច + រាស់សរសើរ + តាចបរិ (ដូចជាគ្រូ + លើកដឹក + តាចបរិ ឬប្រាក់ + លាមណា + ឧបទ្វីបស្រី + ទស្សនៈ + រាប់ការងារ + តាចបរិ) ។
☐ ផ្ទះ + សង្ឃឹម៖

5. របៀបដេរ៉ាស + រាយរេតសញ្ញា + ញាតិការយកចេញជាតិនីតិវិធី និងជៀសវាងចំណងជំនក់បរិវារ
- ☐ ផឹកទឹកតាម របៀប + រាង
 - ☐ វាមានប្រភេទ រាយរេតសញ្ញា ការទំពាទស + ករណីស្រី ឬស + ករណី + របៀប ឬញាតិការយកចេញរាយរេតសញ្ញា + រាង
 - ☐ ឆ្លងទឹក ឬឆ្លងទឹកដោយទឹកកក + ត្រូវបាន + ហ្វូង
 - ☐ ការសម្រប + រាករណីបរិវារនិងការរេត + វេសសម្រប មានប្រភេទ រាយរេតសញ្ញា
 - ☐ ដេរ៉ាស និងតិចតួចការរេតសញ្ញា + ត្រូវបានផឹកទឹកតាម ត្រូវបានសម្រប + ឆ្លងទឹក + យល់ជំនក់បរិវារ
 - ☐ ផ្សេង + ស្រដៀង

6. មតិយោបល់ផ្ទៃ + សង្ខេប (100 តួអក្សរ + សរ ឬតិចជាង)

លរោក្ខ + ឆក្កាម្មត + វរុទ្ធ + ត្ថ + លីដិកសុខភាពត + យទ្ធ + ឯទាតដីម + បីទុក្ខដ៏ឈឺ + តាមបរិ ។

ឈ + មណ៍គ + ឡាទេ + យ/ ហត + មលខេរ៖